



UNION EUROPEA  
DELEGACION DE LA COMISION EUROPEA  
para Colombia y Ecuador

*Este documento ha sido elaborado con ayuda financiera de la Comisión Europea. Su contenido es responsabilidad exclusiva del Proyecto de Reducción de la Transmisión Madre-Hijo del VIH y en ningún caso se debe considerar que refleja opinión de la Comisión Europea*

[ Su Papá le transmitió la alegría. ]

[ Su Mamá le transmitió la ternura. ]

**Nadie debió transmitirle el sida.**

**A tu hijo, transmítele sólo amor.**

**Preguntas y respuestas  
sobre la infección por VIH / SIDA  
y sobre la transmisión  
materno infantil del VIH.**

## I. ¿Que son el VIH y el SIDA?

1

### Qué es el VIH?

El VIH es la sigla de Virus de Inmunodeficiencia Humana; es un microorganismo que afecta el sistema inmune del ser humano hasta destruirlo. Este sistema es el encargado de defender al cuerpo humano de cualquier bacteria, parásito, hongo o agente patógeno que ingrese en él. Actúa gracias al daño de los linfocitos CD4 (una especie de glóbulos blancos) que detectan y destruyen estos agentes para que el ser humano no desarrolle enfermedades. Al entrar el VIH al organismo, acaba con esas defensas y por esto es que la persona infectada con el VIH desarrolla cierto tipo de enfermedades que le pueden causar la muerte.

2

### Qué es el SIDA?

EL SIDA es la sigla de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, que no es otra cosa que la consecuencia de la infección por la transmisión del VIH. Para entender mejor esta sigla vamos a explicarla desglosándola. Síndrome: Es todo el conjunto de síntomas y enfermedades que presenta el ser humano al deteriorarse su sistema inmune y no tener con que defenderse.

Inmunodeficiencia: Dada la destrucción del sistema inmune por el VIH, el cuerpo no tiene con que combatir los microorganismos que lo atacan. Adquirida: Es un virus que se adquiere por un canal de transmisión directo; no está en el aire ni en el agua, solo se encuentra en la sangre, semen, los fluidos vaginales y la leche materna; por esta razón no hablamos de contaminación sino de infección.

### 3 ¿Cómo se descubrió el SIDA?

Aunque no se sabe con exactitud en qué momento se originó el SIDA, durante 1980 y 1981 en ciudades como San Francisco, Los Ángeles, Nueva York y París, se empezaron a registrar los casos de pacientes que presentaban síntomas de enfermedades como la neumonía, problemas gastrointestinales agudos y cáncer de piel conocido como Sarcoma de Kaposi. Todos estos pacientes presentaban además una pérdida de peso bastante

rápida y crónica. Entre 1981 y 1983 se descubrió, gracias a la investigación científica, que todo obedecía a un virus que atacaba el sistema inmune de las personas y que por eso adquirirían cualquier tipo de infección que les podría causar la muerte. A este virus se le denominó Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y la consecuencia de su infección Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA).

### 4 ¿Quién contrae más fácilmente el SIDA: la mujer o el hombre?

Depende del tipo de práctica sexual que asuman. Si es un hombre o una mujer que tiene prácticas sexuales anales, por ser la mucosa anal tan delicada se rompe y permite fácilmente la transmisión del virus, estarían los dos en igualdad de posibilidades de contraer el virus. Si hablamos de una relación en la que el hombre penetra a una mujer

(relación vaginal) es más probable que la mujer adquiera el virus en ésta relación, pues la mucosa vaginal es más delicada que el tejido que cubre el glande o la cabeza del pene, y al haber contacto entre el semen que tiene una alta concentración de partículas virales y una gran área que recubre la vagina, se va a facilitar el ingreso del virus al organismo.

5

## ¿Quién contrae el VIH

Todos los seres humanos, independientemente de que seamos hombres o mujeres, niños o ancianos, estamos en riesgo de contraer el Virus de Inmunodeficiencia Humana.

No importa nuestra edad, raza, orientación sexual, religión, cultura, nivel socioeconómico o educativo.

## II ¿Cómo se transmite el VIH por vía sexual?

6

### ¿Qué es sexo oral y por qué dicen que es una práctica de riesgo?

El sexo oral es una práctica sexual que contempla la introducción del pene en la boca o un contacto de la lengua con la vagina o el ano. Se considera una práctica de riesgo porque puede haber intercambio de líquidos corporales: semen, secreciones vaginales y sangre, vehículo utilizado para la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

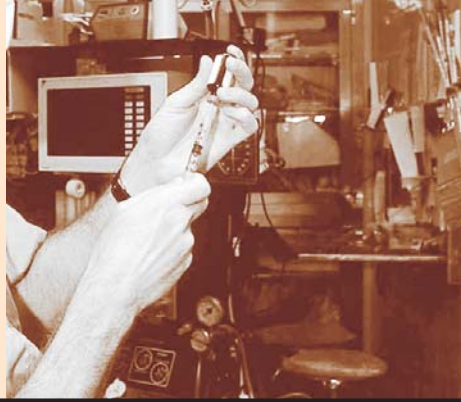
7

### ¿Si alguna persona infectada tiene relaciones sexuales con una persona sana con preservativo corre el mismo riesgo?

Si el preservativo fue bien utilizado desde el inicio hasta el final de la relación sexual penetrativa, no hay riesgo de adquirir el VIH. Una persona infectada puede tener relaciones sexuales con otras personas siempre y cuando se proteja de una nueva infección con

el VIH y de infectar a la otra persona.

Algunas veces conocemos a las personas con las que nos vamos a la cama, pero no su pasado sexual. Usando preservativo no corremos riesgos.



### III ¿Cómo se transmite el VIH a través de la sangre?

8

#### ¿Cómo se transmite el VIH a través de la sangre?

La transmisión sanguínea del VIH se realiza cuando la sangre de una persona infectada con el virus entra en contacto con algún tejido o parte del cuerpo de otra persona, siempre y cuando éste tenga una herida. Esta transmisión puede darse por medio de un objeto corto punzante que este infectado. En este caso puede ocurrir la

transmisión cuando alguien se somete a una cirugía, o en consulta odontológica, si los instrumentos no han sido esterilizados adecuadamente. Por eso usted debe exigirle al profesional de salud, antes de cualquier procedimiento, que este cumpla con las medidas de bioseguridad tanto para él como para usted.

9

#### ¿Se transmite por un cepillo de dientes o cuchilla de afeitar?

Si la persona que se ha cepillado sus dientes está infectada y han sangrado sus encías, cuando otra persona utiliza ese mismo cepillo, es probable que ocurra la transmisión del virus. Para evitar esta forma de transmisión lo recomendable es no compartir cepillos de dientes, ni máquinas o cuchillas de afeitar, ni ningún tipo de objeto que suponga un contacto con sangre de otra persona.

10

## ¿Se transmite por agujas infectadas?

Sí. Las agujas son elementos corto punzantes que entran en contacto directo con la sangre de una persona y si éstas ingresan por accidente (pinchazo) o por una práctica de drogadicción (heroína o alcohol inyectado) a otra persona, se puede transmitir el VIH. Para evitar esta forma de transmisión lo recomendable es no compartir jeringas y exigir que las jeringas con las que van a sacar sangre o a aplicar una inyección sean desechables y que las abran en su presencia.

11

## ¿Si soy adicto a la droga y me inyecto y la aspiro será que puedo contraer

# El VIH?

Sí. Tal como se mencionó antes, el compartir jeringuillas es una práctica de alto riesgo para adquirir el VIH. Pero también lo es el consumir sustancias psicoactivas como el alcohol, la marihuana, la cocaína, el basuco o las pepas, porque éstas hacen que usted pierda el control sobre sus actos y pueda

entonces llegar a tener cualquier tipo de relación sexual sin protección y exponerse así a adquirir el VIH o cualquier ETS.

12

## ¿Si uno tiene SIDA y se corta, puede infectar a los demás o lo pueden infectar?

No hay posibilidad de infectar a los demás si no entran en contacto con la sangre. Además, recuerde que se necesita que la otra persona tenga una herida abierta para que la sangre infectada entre a su organismo. La transmisión del VIH por la sangre sobre la piel sana, sin heridas, no es posible.

En caso de que alguien se corte, lo mejor es no entrar en contacto con esa sangre; ponga una barrera de protección que puede ser un guante, y si no, puede lavarse bien después del contacto si su piel estaba sana. Si tiene alguna herida es mejor que se ponga en contacto con algún médico después del incidente.

## 13 ¿El VIH se transmite al donar sangre?

No hay posibilidad de que el VIH se transmita al donar sangre, porque los equipos que se utilizan son en su mayoría desechables, lo que permite tener la certeza de que no va a haber ningún contacto con sangre infectada.

## 14 ¿Se transmite por una transfusión de sangre?

Si hay posibilidad de adquirir el VIH a través de una transfusión sanguínea, la cual consiste en que le pongan a una persona sangre o derivados de ésta (plasma, glóbulos rojos), y si esa sangre está infectada la persona quien la recibe adquiere el virus, tal como le sucedió a muchos hemofílicos que al recibir la sangre adquirieron el virus. Para

evitar esta forma de transmisión lo recomendable es exigir el sello nacional de Calidad en las bolsas de sangre o si es posible realizar una autotransfusión cuando se trate de una cirugía programada, pues la sangre a colocar es la misma de la persona, que con anterioridad la ha almacenado.

---

### IV. ¿Cómo se transmite el VIH de la madre al hijo?

---

## 15 ¿Qué es la transmisión vertical?

Es la transmisión del VIH de una madre infectada a su hijo, ya sea durante el embarazo por intermedio de la placenta, durante el trabajo de parto, o en el momento del parto al entrar en contacto con la sangre de la mamá, o a través de la leche materna.

16

## ¿Cuándo los bebés resultan con el virus que causa el SIDA, en cuánto tiempo se sabe que tienen el mal?

Un bebé al nacer puede tener un resultado para la prueba de ELISA seropositivo, pero éste puede obedecer a que la madre le transmite al bebé los anticuerpos que produce el organismo contra el virus, mas no el virus. Por ello, todo niño que nazca de una madre

infectada debe continuar bajo seguimiento médico con el fin de detectar si ésta o no infectado. Las pruebas de carga viral y PCR son las mejores pruebas para el diagnóstico de la infección de los niños recién nacidos. Es recomendable repetirla.

17

## ¿Cuánto tiempo tiene de vida un bebé infectado?

Según su nivel de infección y su estado nutricional, un niño que nace infectado con el VIH y no recibe tratamiento, puede vivir en promedio de tres a cinco años.

18

## ¿Cómo se puede prevenir en una mujer embarazada?

Si una mujer que desea tener un hijo, debe tener presente la posibilidad de haber estado expuesta a cualquier ETS o al VIH y por ello debe practicarse la prueba de laboratorio indicada, con un seguimiento clínico adecuado. Si ya está embarazada, debe estar en control clínico permanente durante todo el tiempo del embarazo y solicitar que se le practique la prueba

diagnóstica para el VIH. Si a una mujer embarazada se le diagnostica la infección y se le suministra tratamiento antirretroviral, durante el embarazo y durante el trabajo de parto, si se le atiende el parto por cesárea y al recién nacido se le suministran sustitutos de leche materna, el riesgo de transmitir la infección a su bebé disminuye casi a cero.

## V. Proyecto de Reducción de la Transmisión Madre-Hijo del VIH

19

### ¿El Proyecto de Reducción de la Transmisión Madre - Hijo quién lo financió?

► Este proyecto es financiado por la Unión Europea.

20

### ¿Este Proyecto a quién va dirigido?

Está dirigido a todas las mujeres embarazadas de Colombia, principalmente a aquellas que no están afiliadas al Sistema de Seguridad Social en Salud.

21

### ¿Qué actividades serán desarrolladas en el marco de este proyecto?

A todas mujeres embarazadas que acuden a las actividades ordinarias de control prenatal que se realizan en el organismo de salud de su jurisdicción, se les ofrece una asesoría donde se les explica las bondades y los riesgos de realizarse la prueba de Elisa presuntiva para VIH; durante ésta

asesoría ellas expresan su consentimiento para la realización de la prueba; si llegare a resultar negativa se asesorará a las madres para que continúen conservando su condición de ser serológicamente negativas para el VIH sobretodo teniendo prácticas de sexo seguro.

22

### ¿Y qué otras actividades tiene el proyecto?

Si la prueba presuntiva resulta positiva, se realizará una prueba confirmatoria llamada Western Blot, y si ésta resulta positiva se realizarán actividades de apoyo psicosocial a la paciente y a su familia, se le administrará un tratamiento integral con medicamentos antiretrovirales a la madre durante el embarazo y

durante el parto, el cual será atendido por cesárea, al niño durante las primeras seis semanas y se le proveerá una fórmula láctea de reemplazo durante los primeros seis meses de vida y además se hará un seguimiento inmunológico tanto a la madre como al recién nacido, mediante la realización de exámenes de laboratorio que nos permitan medir el grado del daño del sistema de defensa del organismo.

## VI. ¿Cuáles son las pruebas que se usan para saber si alguien está infectado?

23

¿En que consiste la prueba de ELISA, qué es?

La ELISA para VIH es una prueba de laboratorio que permite detectar las defensas específicas que el cuerpo produce contra el VIH, llamadas anticuerpos. Para ello se necesita tomar una muestra de sangre de la persona que desee el examen. Es una prueba presuntiva que se debe repetir si resulta positiva.

24

¿Qué es Western Blot?

Es una prueba de laboratorio más específica que la ELISA, porque detecta un mayor número de anticuerpos individuales contra las proteínas que componen el virus.

25

¿Y si la prueba de Western Blot sale positiva, que sigue?

Personal especializado del equipo de salud le ofrecerá a la mujer embarazada y a su familia, un apoyo psicoafectivo y se iniciará una evaluación del estado inmunológico de la paciente

tomándole exámenes para saber el estado de las células de defensa llamadas linfocitos y el grado de invasión del virus llamado carga viral. Luego se inicia el tratamiento con medicamentos durante el embarazo, el parto y al recién nacido.

26

Si una mujer embarazada que está infectada con el VIH, no se realiza ningún tratamiento,

que probabilidad tiene de transmitir la infección a su hijo



Si la materna que se sabe infectada no se realizó ningún tratamiento, le transmitirá la infección a su hijo en el 40% de los casos.

**27**

### **¿Cuánto valen las pruebas para detectar el VIH?**

En este proyecto la realización de las pruebas es gratuita para las mujeres no afiliadas al Sistema General de Seguridad Social.

**28**

### **¿Cuántos exámenes deben realizarse para saber si se tiene el SIDA?**

Primero debe practicarse una prueba de ELISA para VIH; si resulta positiva debe realizarse una segunda prueba de ELISA; si también resulta positiva se debe realizar un Western Blot para confirmar el resultado y estar totalmente seguros.

**29**

### **¿El SIDA se puede detectar tan pronto entre al cuerpo por una prueba de ELISA?**

No. Los anticuerpos que produce el cuerpo contra el VIH son detectables sólo entre tres y seis meses después del momento en que la persona se infectó.

A esto se le conoce con el nombre de Ventana Inmunológica, que es

justamente el período de tiempo comprendido entre el momento de la infección y la detección de los anticuerpos por una prueba de laboratorio. El peligro aquí es que aunque no se detecte el virus, sí se puede transmitir.

**30**

### **¿Qué pasa cuando el examen de laboratorio se equivoca y sale falso negativo y era positivo?**

Una prueba ELISA puede arrojar un resultado falso negativo, es decir, que en realidad es positivo, cuando la persona se encuentra en el periodo de Ventana Inmunológica; de igual forma puede arrojar resultados falsos

positivos, aunque la persona no esté infectada, esto debido a la presencia de anticuerpos contra otro tipo de infección. Por eso es aconsejable repetir la prueba.

31

### ¿Cómo podemos detectar la infección por el VIH en una persona?

La única forma de saber si una persona está o no infectada con el VIH es con la prueba de laboratorio. No es posible saberlo a simple vista, o por si está muy flaco, o muy gordo, o si tiene ciertas manchas o enfermedades.

32

### ¿Qué es el AZT y para qué sirve?

Es un medicamento que impide que el virus se replique dentro del organismo, disminuyendo así la cantidad de virus dentro de éste,

lo que genera mejores expectativas y calidad de vida para el paciente. Esto no quiere decir que sea una vacuna ni que vaya a acabar con el VIH. Como el AZT también se conocen el DDI, el DDC, D4T y otros.

## VII. ¿Cuáles son los derechos y deberes de las personas infectadas?

33

### ¿Qué leyes hay en Colombia para el SIDA?

En Colombia desde 1991 existe el Decreto 559, en el cual se contemplan todos los aspectos éticos y legales para el manejo del SIDA en el país, según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Posteriormente salió el Decreto 1543 de 1997, que amplió

el anterior y es el que está vigente.

La Ley 100 que establece el Sistema General de Seguridad Social y en su desarrollo el Decreto 412 establece las guías de manejo para la infección por el VIH.

34

## ¿El examen del SIDA debería ser obligatorio para todo el mundo?

El Decreto 1543 de 1997 prohíbe exigir cualquier tipo de prueba que permita saber el estado de infección de una persona si no ha dado su aprobación o consenti-

miento. Así mismo, prohíbe la exigencia de ésta prueba como requisito para ingresar a trabajar, a estudiar o a cualquier club social o deportivo.

35

## ¿Si uno sabe que alguien está infectado tiene que decirlo?

No. El Decreto 1543 de 1997 contempla la Confidencialidad como un derecho al paciente infectado con el VIH, es decir, que nadie puede o debe revelar su condición, excepto cuando ésta persona está poniendo a otros en condición de adquirir el virus.

### Artículo 21

Prohibición para realizar pruebas. La exigencia de pruebas de laboratorio para determinar la infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) queda prohibida como requisito obligatorio para: a. Admisión o permanencia en centros educativos, deportivos, sociales o de rehabilitación. b. Acceso a cualquier actividad laboral o permanencia en la misma. c. Ingresar o residenciarse en el país. d. Acceder a servicios de salud. e. Ingresar, permanecer o realizar cualquier tipo de actividad cultural, social, política, económica o religiosa.

**Artículo 25** Prohibición de la Referencia en Carnés. Sin perjuicio de medidas sanitarias de carácter individual a que haya lugar y del derecho que toda persona tiene a obtener certificado de su estado de salud cuando lo considere conveniente, se prohíbe la exigencia de carné o certificados con referencia a Enfermedades de Transmisión Sexual, incluida la infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana.

DECRETO REGLAMENTARIO SOBRE EL SIDA  
N° 1543 del 12 de junio de 1997

36

## ¿Qué tan graves son las Enfermedades de Transmisión Sexual para el SIDA?

El hecho de que una persona tenga o haya tenido una ETS permite que la persona esté más propensa a adquirir el VIH. Si la persona ya está infectada con el VIH y contrae una ETS, es posible que éste contribuya a debilitar el sistema inmune del individuo.

### VIII. ¿Cómo prevenir el VIH y las ETS?

37

## ¿Con el preservativo prevenimos el SIDA y enfermedades como la Gonorrea?

Si. El preservativo o condón es un método eficaz para prevenir la transmisión del VIH, virus que causa el SIDA, y las demás Enfermedades de Transmisión Sexual, como la gonorrea.

38

## ¿Sólo con el preservativo se previenen las enfermedades de transmisión sexual?

No. A pesar de que el preservativo es un buen método, no es el único para lograr este fin. Físicamente es el mejor método para protegerse de cualquier infección de éstas, pero también, se puede recurrir a la abstinencia -no tener relaciones sexuales-, o a las relaciones que no sean de tipo penetrativo (anal, vaginal o bucal), como las caricias, la masturbación mutua, los masajes, etcétera.

Otra opción es mantener una sola pareja sexual, con la que se llegue a un acuerdo de fidelidad mutua.

39

¿Cómo convencer a la pareja

para que  
use el  
condón?

Dialogando. Hable con su pareja sobre las posibilidades de adquirir el VIH o cualquier ETS. Si no llega a un acuerdo de fidelidad mutua o por lo menos de asumir una práctica responsable de la sexualidad, se debe plantear el uso del condón al tener relaciones sexuales dentro y fuera de su pareja.

---

**IX. ¿Por qué con el condón se previenen el VIH y las Enfermedades de Transmisión Sexual?**

---

40

¿EL VIH  
se transmite  
por no usar  
el preservativo?

El preservativo o condón es un medio eficaz para prevenir la infección por el VIH y otras Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS). El no usarlo en una relación de práctica penetrativa, ya sea en boca, ano o vagina, puede ser una situación de riesgo para adquirir el VIH o las ETS.

41

He escuchado hablar de un preservativo femenino,

¿ya está en  
Colombia? Si está,  
¿dónde se consigue?

Si existe un preservativo femenino, ya está aprobado pero es costoso y difícil de conseguir.

A tu hijo, transmítele sólo amor.



Hazte la prueba del VIH,

**TIENES DERECHO.**

Puedes salvar tu vida y la de tu Bebé



UNION EUROPEA  
DELEGACION DE LA COMISION EUROPEA  
para Colombia y Ecuador

La unión Europea se creó en virtud del Tratado de la Unión Europea (Maastricht). En la actualidad está formada por 15 Estados miembros. Se fundamenta en las Comunidades Europeas y en la cooperación de los Estados miembros en los ámbitos de política exterior y de seguridad común, y justicia y asuntos de interior. Las cinco instituciones principales de la Unión Europea son el Parlamento Europeo, el Consejo de Ministros, la Comisión Europea, el Tribunal de Justicia y el Tribunal de Cuentas.

La Unión Europea es el principal agente de la cooperación internacional y de ayuda al desarrollo. Es también el mayor donante mundial de ayuda humanitaria. Actualmente, la Comunidad Europea tiene la responsabilidad política y financiera de más del 10 por ciento de la ayuda pública a nivel mundial, en comparación con el 5 por ciento en 1985.

El objetivo primordial de la política de desarrollo de la CE, y acordado en noviembre de 2000, es la erradicación de la pobreza. Para intensificar su efecto, la CE orienta su asistencia hacia seis sectores prioritarios: comercio y desarrollo; integración y cooperación regionales; apoyo a las políticas macroeconómicas y acceso equitativo a los servicios sociales; transporte; seguridad alimentaria y desarrollo rural; capacitación institucional, buena gobernanza y estado de derecho. Aparte de estos sectores esenciales, se están incorporando importantes cuestiones transversales a las actividades regionales con el desarrollo; a saber: derechos humanos, igualdad de género, medio ambiente y prevención de conflictos.